

PRESSEMEDDELELSE

BOGUDGIVELSE • NYHED • KROP OG SIND • BOGUDGIVELSE • NYHED • KROP OG SIND • BOGUDGIVELSE • NYHED • KROP OG SIND • BOGUDGIVELSE

EN VERDEN INDENFOR SIGNALER FRA DET INDRE RUM AF BJØRN HEROLD OLSEN

**UDKOMMER
21. MAJ 2024/
UGE 21**



En verden indenfor er en bog om en transparent, indre verden bag den synlige, ydre verden. Der findes en hemmelig dør bag om sindet og tankerne til en indre bevidsthed, som rummer klarhed, fred og glæde. Dit inderste selv.

En verden indenfor benytter sproget til at adressere det ordløse og ubeskrivelige – stilheden og 'ingenting'. En opgave, som synes umulig, men bogen rækker alligevel ud for at give læseren en mulighed for at identificere det indre, personlige landskab, der hviler i sin egen ret, og hvor livsglæden, kærligheden og visdommen residerer.

Du kender det godt. Dit inderste, lyse væsen, som ikke er blevet adresseret igennem skolegangen eller af samfundet. Måske blot oplevet som en indre længsel efter det, som i den tidlige barndom var bærebølgen i alt – den indforståede accept af livet, begejstringsbølgen og kærligheden.



Bjørn Herold Olsen har 20 års erfaring som pædagog og institutionsleder samt 30 års erfaring med uddannelse i BevidsthedsBerøring, som arbejder dybt med forløsning af krop, følelser og bevidsthed. Han har 50 års erfaring med 'viden om selvet', som er en praktisk metode til at forbinde sig indad med den livgivende skaberkraft.

Forfatteren bor i Søborg.
E-mail: marketing.mellemgaard@mellemgaard.dk

104 sider • ISBN 978-87-7608-905-4
Blødt omslag med flapper • Bogladepris 149,95 kr.