

EKSISTENTIEL FYSIOLOGI

Kroppens psykologi

Begreberne er hentet ud fra kroppens anatomi og fysiologi: Hvordan bruges kroppen i forskellige situationer. Begreberne og udtrykkene skal kun tages som et fingerpeg eller inspiration - som en måde at tænke på - ikke som en facitliste. Tænk: Hvad er det kroppen ikke kan - eller gør - når den spænder her?

Mørk tekst: kroppens potentiale • Rød tekst: kroppens beredskab

