

'Alt hvad du leder efter er i dig selv'

- Prem Rawat

Mesterlære i
ConsciousTouch

Bogen om
krop, berøring og bevidsthed

Lær at kommunikere med kroppen
- gennem personlig mesterlære.

Få indsigt i kroppens psykologi samt sammenhængene mellem krop, følelser og bevidsthed.

På vejenind.nu/uddannelse kan du se mere om dine muligheder for selv at arbejde med ConsciousTouch.

'Den bevidste krop
- et sanseredskab til selvforståelse.'

Om kroppens psykologi og indre ressourcer. Også som e-bog i farver. Kan købes på vejenind.nu



Bliv CT-Coach

- Tag kurser i fritiden og benyt faget med det samme i egen klinik.
- Tjen penge undervejs og betal evt. uddannelsen med mindre, rentefri afdrag over 6- 18 mdr. efter aftale.
- Få redskaber, dynamikker, indsigt og visdom i arbejdet med krop, berøring og bevidsthed.
- Uddannelsen er 'learning by doing':
1/ ved at se demonstrationer og
2/ ved selv at ligge på briksen.
3/ ved at øve sig på andre
- Oplev hvor hurtigt du finder dit eget indre mesterskab.

Klinik og kurser i Søborg

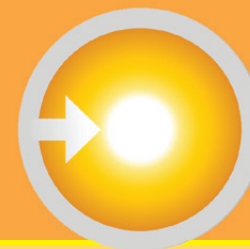
DKUC

Dansk Kursus- og UddannelsesCenter
Søborg Hovedgade 94B, 2860 Søborg
Tlf.: 41 21 11 26
Mail: dkuc@mail.dk



Dorrit Langsted Olsen og Bjørn Herold Olsen.
Har arbejdet med krop, følelser og bevidsthed siden 1991 og undervist siden 1996.

www.vejenind.nu



Vejen ind er vejen ud

Sig goddag til din krop



ConsciousTouch CT

A>fspænding • Personlig udvikling • Kropsindsigt • Transformation • Et bedre liv



ConsciousTouch (CT) styrker din krops egen evne til at slippe dybe mønstre og viser dig vejen til en fri og harmonisk tilstand.

En CT-Coach er din krops ven og allierede og din sparringspartner i din personlige udvikling.

CT matcher de senere års forskning i sammenhængene mellem bevidsthed og helbredelse, berøring og nervesystem samt følelser og hormoner.

CT er en totalterapi, som arbejder ressourceorienteret og transformerende med din udvikling og som:

- **frisætter åndedrættet**, som derved giver slip på angst og kontrol. Fri indånding er liv, bevidsthed og inspiration - fri udånding er overgivelse, befrielse og fred.

- **opløser ubevidste spændinger** i muskler og bindevæv, hvilket åbner for indsigt og transformation
- **beroliger nervesystemet**, der herved slipper højt beredskab og uro og udvikler klarhed og overskud
- **harmoniserer hormonbalancen** og derved nedtoner stress og sorg og åbner op til glæde og tilfredshed
- **revitaliserer skelettet**, hvilket fjerner dyb, eksistentiel usikkerhed og bringer indre lys og forbundethed
- **ændrer kroppens attituder**, som til gengæld åbner op til ny livs- og selvopfattelse
- **kontakter dit unikke, indre selv** og adresserer dine indre styrker, kompetencer og virkelyst.

KROPPENS INDRE DØRE

Din krop kender selv vejen til en optimal tilstand af glæde, bevægelighed og tillid. Selvom du har oplevet afvisning, ulykker, chok og svigt, vil kroppen genkende de nye frisættende impulser, den får fra CT-coachingen.

Når din krop får de informationer, den har brug for, så regulerer den sig selv, og giver plads til dit sande selv.

Indsigt er, når krop, følelser og tanker oplever det samme samtidigt. CT harmoniserer kroppens mange lag og systemer og åbner de indre døre.

Bevidsthed er i følge den seneste forskning den mest helbredende faktor – og *eftervirkningerne af medicinsk behandling* udgør i dag den største dødelighedsfaktor!

NON-DOING, FORDYBELSE OG FLOW

At være rigtig tilstede i kroppen.

Livets mange krav og udfordringer skaber 'splittelse' i kroppen, så vi er 'gået ud af vores gode skind'.

Vi er mere eller mindre dissocierede i forhold til vores indre værdier samt naturlige behov og længsler.

En CT-Coach arbejder med åndedrættet som vejviser og følger kroppens svar, hvilket bevirker, at kroppen føler sig mødt, støttet og anerkendt.

Når kroppen bløder op, så åbnes der til det naturlige flow og der skabes kontakt indad til dine indre ressourcer og naturlige væren.

KROPPEN RUMMER ALT

Universet og hele evolutionen er gemt i vores krop.

De fysiske elementer i kroppen er materiale fra universet, stjernestøv, som er op til 13,2 milliarder år gammelt.

'Plantehjernen' (*den sovende krop*) tog sin begyndelse i urhavet for 2 milliarder år siden.

Reptilhjernen (*kamp og flugt*) er 'produktudviklet' gennem 600 millioner år.

Pattedyrhjernen (*det limbiske system*) er udviklet gennem 300 millioner år.

Menneskehjernen, som vi kender den i dag, er kun ca. 150.000 år gammel, så det er den mindst udviklede del af os! Hvis jordens udvikling sættes til 24 timer svarer det til, at der kun har været mennesker i de sidste 6 sekunder.

Når vi arbejder med den enkelte persons historie, så arbejder vi samtidig med universet og hele evolutionen.